**ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ**

**Λίστα με όσα δεν πρέπει να ξεχνάς!**

**Προστάτευσε τον εαυτό σου και το σχολείο σου**

* Να βήχεις ή να φταρνίζεσαι στον αγκώνα σου ή σε χαρτομάντηλο, το οποίο θα πετάς αμέσως σε κάδο απορριμμάτων.
* Να μην βάζεις τα χέρια σου στο στόμα, στη μύτη ή στα μάτια σου.
* Να πλένεις συχνά τα χέρια σου με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, **ειδικά πριν τη λήψη φαγητού και μετά τη χρήση της τουαλέτας**. Αν δεν υπάρχει σαπούνι και νερό, μπορείς να χρησιμοποιήσεις αντισηπτικό υγρό ή μαντηλάκι.
* Να μην ανταλλάσσεις αντικείμενα με τους συμμαθητές σου (όπως μολύβι, γόμα, στιλό, κασετίνα, βιβλία κλπ).
* Να κρατάς απόσταση τουλάχιστον 1,5 μ. από τους συμμαθητές σου μέσα στην τάξη και στους άλλους χώρους του σχολείου, καθώς και με τους φίλους και γνωστούς σου έξω από το σχολείο.
* Σε περίπτωση που εμφανίσεις πυρετό, βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή να ενημερώσεις αμέσως τους γονείς/κηδεμόνες σου ή τον δάσκαλό σου και **να μείνεις σπίτι μέχρι να νιώσεις τελείως καλά.**

Για περισσότερες πληροφορίες, υποστήριξη ή παρέμβαση μπορείτε να απευθυνθείτε στην ειδική ομάδα επιστημόνων του ΕΟΔΥ :

Για ιατρική υποστήριξη και παρέμβαση: 210 5212054, 210 5212056, 210 5212058

Για ψυχολογική υποστήριξη και παρέμβαση: 215 215 6060